

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019
SCIENZE CLINICHE APPLICATE E BIOTECNOLOGICHE

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: "RIABILITAZIONE
CARDIORESPIRATORIA"**

DEL CORSO DI LAUREA: L/SNT2 FISIOTERAPIA

NUMERO DI CREDITI: 3

SEMESTRE : Primo Semestre

COGNOME E NOME DOCENTE: PASTA Marco

ORARIO DI RICEVIMENTO: giovedì 12-14

SEDE PER IL RICEVIMENTO: SERVIZIO DI RIABILITAZIONE C/O OSPEDALE S. SALVATORE-COPPITO

N. TELEFONO:

E-MAIL: marco.pasta@alice.it

1	Obiettivi del Corso	<ul style="list-style-type: none">➤ Conoscere gli ambiti d'intervento della riabilitazione respiratoria➤ Apprendere gli elementi indispensabili per la valutazione e il trattamento dei pazienti con patologie respiratorie➤ Acquisire i concetti fondamentali per il ricondizionamento all'esercizio fisico in presenza di patologie cardio-polmonari
----------	----------------------------	--

2	Contenuti del corso e gli esiti di Apprendimento	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cenni di anatomia ➤ Biomeccanica costo-vertebrale ➤ La ginnastica diaframmatica ➤ Tecniche di rilassamento nel paziente respiratorio ➤ Pompages e massaggio nel paziente respiratorio ➤ Disostruzione bronchiale e drenaggio posturale ➤ Riabilitazione nelle patologie respiratorie: <ul style="list-style-type: none"> -BPCO -Fibrosi -malattie neuromuscolari -Polmonite -pleurite ➤ Trattamento globale del traumatizzato vertebro midollare in fase acuta ➤ Spirometria incentivante Il trattamento riabilitativo del paziente con patologie cardiache ➤ Saper individuare i problemi respiratori in base alla: <ul style="list-style-type: none"> - storia personale del paziente -consultazione della cartella clinica (cartella riabilitativa, esami strumentali) - osservazione clinica (cianosi, edemi, ippocratismo, etc) - morfologia del torace(conformazioni, diametri, asimmetrie) - valutazione della tosse (efficacia, picco di tosse, presenza di escreato) <p>e, successivamente, pianificare gli obiettivi riabilitativi secondo una priorità di intervento.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Saper rilevare i parametri vitali (P.A F.C. F.R) ➤ Conoscere ossigenoterapia ed aerosolterapia ➤ Saper effettuare <ul style="list-style-type: none"> -un approccio ad un trattamento ad un paziente con patologie ostruttive e tecniche correlate -un approccio ad un trattamento ad un paziente con patologie restrittive e tecniche correlate - un approccio ad un trattamento ad un paziente operato (toracico e addominale) e tecniche correlate -drenaggio posturale -interventi di riabilitazione diaframmatica -eltgol -allenamento allo sforzo (cyclette, tread mill) -riabilitazione respiratoria del paziente con lesioni midollari in fase acuta (tracheotomia, disfagia) -riabilitazione del paziente con patologie cardiache
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL' APPARATO RESPIRATORIO LEZIONE FRONTALEE LAVORI DI GRUPPO
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	ESAME ORALE
5	Materiale Didattico	DISPENSE FORNITE DAL DOCENTE