

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI ADATTAMENTI E ALTERAZIONI PSICO-ENDOCRINE

DEL CORSO DI STUDIO: CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT
E4A CLASSE LM 68

NOMERO DI CREDITI: 4

SEMESTRE : Primo

COGNOME E NOME DOCENTE: Carosa Eleonora

ORARIO DI RICEVIMENTO: 18.30-19.30

SEDE PER IL RICEVIMENTO: COPPITO 2, STANZA A3.53

N. TELEFONO (eventuale): 0862/433529

E-MAIL: : eleonora.carosa@univaq.it

1	Obiettivi del Corso	Conoscere la funzione degli ormoni prodotti dall'organismo e la regolazione della loro secrezione. Conoscere gli effetti dell'attività fisica sulla secrezione ormonale. Conoscere le patologie legate ad alterata funzione ormonale e le loro ripercussioni sull'attività fisica.
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<p>Introduzione all'endocrinologia. Ipotalamo-Ipofisi e funzionamento degli assi. Vasopresina, Ossitocina e attività fisica. Prolattina e attività fisica.</p> <p>Ormone della crescita: fisiologia e patologia. Modificazioni indotte dall'esercizio fisico sulla sua secrezione.</p> <p>Corticale e midollare del surrene, fisiologia e patologia; modificazioni indotte dall'esercizio fisico sulla secrezione di ACTH, cortisolo e catecolamine.</p> <p>Funzione della gonade maschile, Ipogonadismi e sindrome metabolica. Attività fisica e Testosterone. Effetti del testosterone sul muscolo. Effetti e complicanze del doping con androgeni.</p> <p>Funzione della gonade femminile, fisiologia e patologia; Amenorrea e triade dell'atleta. Esercizio fisico e fasi del ciclo mestruale.</p>

		<p>Tiroide, malattie della tiroide, effetto degli ormoni tiroidei sul metabolismo energetico e sul muscolo.</p> <p>Regolazione ormonale dell'omeostasi del glucosio. Diabete mellito, epidemiologia e patogenesi. Cenni di terapia del diabete di tipo 1. Problematiche nella gestione del diabete di tipo 1 durante l'attività fisica. Insulino resistenza. Diabete di tipo 2. Attività fisica come prevenzione e come cura dell'insulino resistenza.</p> <p>Regolazione ormonale dell'assunzione di cibo. Sindrome metabolica. Obesità. Attività fisica come prevenzione di obesità e patologie correlate.</p> <p>Regolazione endocrina del metabolismo del calcio. Rimodellamento osseo e attività fisica.</p>
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	Conoscere il funzionamento delle cellule e degli apparati e i processi di adattamento correlati all'esercizio fisico
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	ESAME ORALE
5	Materiale Didattico	Libro consigliato: A. LENZI et al: Endocrinologia e scienze motorie. Elsevier Masson, 2008.