

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI ADATTAMENTI E ALTERAZIONI PSICO-ENDOCRINE

DEL CORSO DI STUDIO: CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT E4A CLASSE LM 68

NOMERO DI CREDITI: 4

SEMESTRE : Primo

COGNOME E NOME DOCENTE: Carosa Eleonora

ORARIO DI RICEVIMENTO: 18.30-19.30

SEDE PER IL RICEVIMENTO: COPPITO 2, STANZA A3.53

N. TELEFONO (eventuale): 0862/433529

E-MAIL : [eleonora.carosa@univaq.it](mailto:eleonora.carosa@univaq.it)

1	<b>Obiettivi del Corso</b>	Conoscere la funzione degli ormoni prodotti dall'organismo e la regolazione della loro secrezione. Conoscere gli effetti dell'attività fisica sulla secrezione ormonale. Conoscere le patologie legate ad alterata funzione ormonale e le loro ripercussioni sull'attività fisica.
2	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	<p>Introduzione all'endocrinologia. Ipotalamo-Ipofisi e funzionamento degli assi. Vasopresina, Ossitocina e attività fisica. Prolattina e attività fisica.</p> <p>Ormone della crescita: fisiologia e patologia. Modificazioni indotte dall'esercizio fisico sulla sua secrezione.</p> <p>Corticale e midollare del surrene, fisiologia e patologia; modificazioni indotte dall'esercizio fisico sulla secrezione di ACTH, cortisolo e catecolamine.</p> <p>Funzione della gonade maschile, Ipogonadismi e sindrome metabolica. Attività fisica e Testosterone. Effetti del testosterone sul muscolo. Effetti e complicanze del doping con androgeni.</p> <p>Funzione della gonade femminile, fisiologia e patologia; Amenorrea e triade dell'atleta. Esercizio fisico e fasi del ciclo mestruale.</p>

		<p>Tiroide, malattie della tiroide, effetto degli ormoni tiroidei sul metabolismo energetico e sul muscolo.</p> <p>Regolazione ormonale dell'omeostasi del glucosio. Diabete mellito, epidemiologia e patogenesi. Cenni di terapia del diabete di tipo 1. Problematiche nella gestione del diabete di tipo 1 durante l'attività fisica. Insulino resistenza. Diabete di tipo 2. Attività fisica come prevenzione e come cura dell'insulino resistenza.</p> <p>Regolazione ormonale dell'assunzione di cibo. Sindrome metabolica. Obesità. Attività fisica come prevenzione di obesità e patologie correlate.</p> <p>Regolazione endocrina del metabolismo del calcio. Rimodellamento osseo e attività fisica.</p>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	Conoscere il funzionamento delle cellule e degli apparati e i processi di adattamento correlati all'esercizio fisico
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	ESAME ORALE
5	<b>Materiale Didattico</b>	Libro consigliato: <b>A. LENZI</b> et al: Endocrinologia e scienze motorie. Elsevier Masson, 2008.