

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "PSICOLOGIA dell'AGONISMO"

NOMERO DI CREDITI: 4

SEMESTRE : Secondo

COGNOME E NOME DOCENTE: Marianella Marialisa

ORARIO DI RICEVIMENTO: a seguire dopo orario di lezione

SEDE PER IL RICEVIMENTO:

N. TELEFONO (eventuale): 3408330939

E-MAIL:marilisa.marianella11@gmail.com

1	Obiettivi del Corso	Acquisizione degli strumenti per la gestione delle proprie energie e la trasformazione delle risorse. Come affrontare le sfide nella vita e nello sport: parallelismi e interazioni.
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	ESAME ORALE
5	Materiale Didattico	MARCELLA DANON, "STOP ALLO STRESS", URRRA ED GIUSEPPE VERCELLI, "L'INTELLIGENZA AGONISTICA", PONTE ALLE GRAZIE.