

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "Programmazione e Periodizzazione dell'Allenamento negli Sport di Squadra"

NOMERO DI CREDITI: 6

SEMESTRE : II

COGNOME E NOME DOCENTE: Tivoli Gianfranco

ORARIO DI RICEVIMENTO: Giovedì 9:15 – 10:00

SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aula C3.26

N. TELEFONO (eventuale):

E-MAIL: agiuliani43@gmail.com

1	Obiettivi del Corso	Progettazione cicli allenanti tecnici – tattici – condizionali ad alto livello Sport di situazione
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	Misurazione e applicazione dei carichi Osservazioni, analisi e verifiche Supercompensazione e relative modifiche tattico-strategiche
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	Metodologia generale Allenamento di squadra
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	In itinere prove pratiche - esame
5	Materiale Didattico	Dispensa del Prof. Gianfranco Tivoli disponibile per il download dal seguente sito: http://www.di.univaq.it/tivoli/dispensa-pp.pdf