

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI Psicologia della Salute
DEL CORSO DI STUDIO: Specialistica Scienze motorie

NOMERO DI CREDITI: 7

SEMESTRE : Primo

COGNOME ENOME DOCENTE: MARIANELLA MARIALISA

ORARIO DI RICEVIMENTO: MERCOLEDI ore 15.00

SEDE PER IL RICEVIMENTO: DA CONCORDARE PREVENTIVAMENTE

N. TELEFONO (eventuale): 3408330939

E-MAIL: marilisa.marianella@gmail.com

1	Obiettivi del Corso	Acquisire una prospettiva psicosomatica, ovvero integrazione sistemica di Mente e Corpo. Uscire dal circuito delle Credenze limitanti.
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	Il linguaggio delle emozioni come ponte tra la mente e il corpo. Processi della mente conscia /inconscia e Credenze limitanti. Corrispondenze tra Biografia e Biologia. Stress e Traumi. Prospettiva Sistemica e Modello Bio- Psico- Sociale
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	Teorie dell'attaccamento, Personalità predisponenti e comportamenti a rischio.
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	ESAME ORALE
5	Materiale Didattico	Franco Baldoni , LA PROSPETTIVA PSICOSOMATICA, Il Mulino Ed Dispense della docente