

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

SSD MED/11
PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0513 Fisiopatologia cardiovascolare
CORSO INTEGRATO: Metodologia della Prevenzione E0512
DEL CORSO DI LAUREA: LM 67 SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATIVE E4P

NUMERO DI CREDITI: 6

SEMESTRE: I Semestre

COGNOME E NOME DOCENTE: Penco Maria

ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI 8.30/10.30

SEDE PER IL RICEVIMENTO: Delta 6

N. TELEFONO (eventuale):

E-MAIL: maria.penco@cc.univaq.it

1	Obiettivi del Corso	
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<ol style="list-style-type: none">1. FISILOGIA CARDIOVASCOLARE NELL'ESERCIZIO FISICO<ul style="list-style-type: none">• ADATTAMENTI CARDIOVASCOLARI CENTRALI E PERIFERICI• ADATTAMENTI METABOLICI LOCALI E GENERALI• CIRCOLO CORONARICO ED ESERCIZIO FISICO• CUORE D'ATLETA• EFFETTI BENEFICI DELL'ATTIVITA' FISICA2. CRITERI DI IDONEITA' E NON IDONEITA' SPORTIVA NEI SOGGETTI CON MALATTIE CARDIACHE<ul style="list-style-type: none">• FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE, DEFINIZIONE DI ANGINA PECTORIS ED INFARTO MIOCARDICO ACUTO (E PRINCIPALI INTERVENTI TERAPEUTICI)3. IDONEITA' SPORTIVA NELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA E NELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA<ul style="list-style-type: none">• PROTOCOLLI CARDIOLOGICI PER IL GIUDIZIO DI IDONEITA' ALLO SPORT AGONISTICO (COMITATO ORGANIZZATIVO CARDIOLOGICO PER L'IDONEITA' SPORTIVA' COCIS') con riferimento al seguente sito http://www.sicsport.it/index.php/documento-cardiologico-consenso4. ATTIVITA' FISICA E MORTE IMPROVVISA<ul style="list-style-type: none">• DEFINIZIONE DI MORTE IMPROVVISA• ARITMIE CARDIACHE E SPORT5. BASIC LIFE SUPPORT: SOSTEGNO DI BASE DELLE FUNZIONI VITALI<ul style="list-style-type: none">• ATTIVITA' TEORICO PRATICA PER LA VALUTAZIONE DELLE FUNZIONI VITALI ED ESERCITAZIONE PRATICA SU MANICHINO (RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE)6. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA<ul style="list-style-type: none">• DEFINIZIONE

		<ul style="list-style-type: none"> • COMPONENTI DELL'INTERVENTO RIABILITATIVO • VALUTAZIONE DEL PAZIENTE DA RIABILITARE • ELEMENTI CHE DESCRIVONO IL PROGRAMMA DI TRAINING • INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI AL TRAINING FISICO • PERCORSO RIABILITATIVO DEL PAZIENTE CON CARDIOPATIA ISCHEMICA NON COMPLICATA • LA RIABILITAZIONE IN REGIME DI DEGENZA • ALLETTAMENTO E MOBILIZZAZIONE PRECOCE • PROGRAMMA RIABILITATIVO E TRAINING FISICO
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	
5	Materiale Didattico	