

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "PSICOLOGIA"
DEL CORSO DI STUDIO: SCIENZE MOTORIE**

NOMERO DI CREDITI: 10

SEMESTRE : I°

COGNOME E NOME DOCENTE: TAMORRI STEFANO

ORARIO DI RICEVIMENTO: VENERDI' ORE 14.15

SEDE PER IL RICEVIMENTO: AULA DELLE LEZIONI

N. TELEFONO (eventuale):

E-MAIL: stefano.tamorri@univaq.it

1	Obiettivi del Corso	FORNIRE LE CONOSCENZE DI BASE DELLA PSICOLOGIA E LA LORO APPLICAZIONE IN AMBITO SPORTIVO
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<ul style="list-style-type: none">• Cenni di storia della psicologia• Elaborazione delle informazioni Sensazione e percezione Attenzione e concentrazione Sforzo e fatica• Apprendimento• Memoria• Psicologia dello sviluppo• Emozioni Sentimenti ed emozioni Stress Ansia Attivazione Tecniche di gestione dell'ansia• Linguaggio e comunicazione
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	LEZIONI FRONTALI E ESERCITAZIONI A PICCOLI GRUPPI
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	ESAME SCRITTO A RISPOSTA MULTIPLA