

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI " Teoria e Metodologia del Movimento Umano"

NOMERO DI CREDITI: 13

SEMESTRE : I /II
Tirocinio tecnico 6 CFU

SEMESTRE : II
Lezioni Frontali 6 CFU
Tirocinio tecnico 6 CFU
Corso di tirocinio di 1 CFU sulla tecnica dell'Educazione Fisica

COGNOME E NOME DOCENTE: Maria Giulia Vinciguerra

ORARIO DI RICEVIMENTO:
Lunedì dalle 12.30 alle 14.30

SEDE PER IL RICEVIMENTO:
Coppito 2 piano terra (corridoio manica larga) studio n. 17

N. TELEFONO (eventuale):
0862 432932

E-MAIL: mariagiulia.vinciguerra@cc.univaq.it

1	Obiettivi del Corso	<ul style="list-style-type: none">• Gli obiettivi didattici sono correlati alla capacità di tradurre in esercitazioni tecnico-pratiche i contenuti metodologici della teoria, ed essere capaci di riportarli in qualsiasi ambito di applicazione pratica e/o teorica.• Acquisizione degli strumenti utili per la costruzione di una lezione a qualsiasi livello• Conoscenza ed appropriatezza del linguaggio tecnico
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<ul style="list-style-type: none">• L'apprendimento motorio:• analisi dei movimenti di base• modalità esecutive• aspetti funzionali del movimento• La motricità:• le forme della motricità• la difficoltà• la durata in rapporto alle tappe auxologiche• Il movimento umano e la sua evoluzione scientifica• La valutazione:

		<ul style="list-style-type: none"> • test e misurazioni • standard per la valutazione • Come si costruisce una lezione • La terminologia tecnico-pratica • Morfologia del corpo umano • assi e piani • tono e trofismo • l'assistenza • schemi posturali statici • schemi posturali dinamici • esercizi semplici e combinati • grandi e piccoli attrezzi codificati e non cod. • circuiti e percorsi <ul style="list-style-type: none"> • Le finalità formative del C.I. sono mirate a coordinare ed a consolidare una formazione di base sui principi generali e specifici dell'attività motoria in ambito educativo e tecnico.
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	Considerando i contenuti di base dell'Att. Motoria e Sportiva, del Corso Integrato, le conoscenze richieste sono relative a quelle fornite dalla preparazione tecnica delle Scuole Superiori di II grado basate sulle indicazioni del Programma Ministeriale
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	<p>Il corso si divide in una parte pratica in palestra (6CFU) ed due teoriche in aula (6CFU / 1 CFU)</p> <p>Valutazione tecnico-pratica Valutazione Test Valutazione colloquio orale</p> <p>La media delle tre valutazioni sarà il risultato finale del corso</p>
5	Materiale Didattico	<p>LIBRI E LETTURE CONSIGLIATE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lineamenti di teoria e metodologia del movimento umano, Casolo, V&P Università. • L'educazione fisica, Cilia, Piccin. • Il Sussidiario di Educazione Fisica in corso di stampa, Scaramucci-Vinciguerra • Ginnastica generale: didattica e metodologia, Agabio, Società Stampa Sportiva. • Teoria e metodologia del mov. Umano, Meinel, Società Stampa Sportiva. • Fondamenti dell'allenamento sportivo, Manno, Zanichelli. • Attività motorie e processo educativo, Sotgiu.-Pellegrino, Società Stampa Sportiva. • Apprendimento motorio e prestazione, Schmidt, Società Stampa Sportiva. • Metod. dell'insegnamento dell'Ed.Fisica e dell'Att. Sport., Pieron, Società Stampa Sportiva