

Istruttrice Danza Aerea

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- dal 2016 a oggi **Preparatore atletico e coreografa**
ASD Sporting Club Paganica, Via Oberdan 1, 67100 L'Aquila fraz. Paganica
- Preparazione atleti vincitori della competizione "Aerial Silks Competition Italy 2018"
 - Preparazione atleti selezionati al Talent "Tra sogno e realtà" (2016-2017)
 - Partecipazione a eventi e Festival:
 - Festival della Montagna 2016 e 2017
 - Carrozze e Cavalli in Festival 2016
 - Manifestazione "Mani che parlano" 2016
- Danza aerea e Pole Dance
- dal 2013 a oggi **Istruttrice Danza Aerea e Pole Dance**
ASD Sporting Club Paganica, Via Oberdan 1, 67100 L'Aquila fraz. Paganica
- Istruttrice di danza aerea su Tessuti, Corda, Trapezio, Cerchio, Pole Dance
 - Corsi per principianti, intermedi e avanzati
- Danza aerea e Pole Dance
- dal 1996 a oggi **Presidente e direttore tecnico - amministrativo ASD Sporting Club Paganica**
ASD Sporting Club Paganica, Via Oberdan 1, 67100 L'Aquila fraz. Paganica
- Gestione e organizzazione amministrativa ASD
 - Selezione del personale
 - Organizzazione "Il Volo dell'Aquila - Primo Festival della Danza Aerea in Abruzzo"
 - Organizzazione Open day
- Dirigente
- dal 2003 al 2006 **Direttore tecnico - organizzativo ASD Blu Fit**
ASD Blu Fit, Piazza San Bernardino, 67100 L'Aquila
- Gestione e organizzazione amministrativa ASD
 - Selezione del personale
- Gerente

- dal 2008 a oggi **Istruttore tecnico Teoria e metodologia del movimento umano**
Facoltà di Scienze Motorie, L'Aquila
- Assistente universitario corsi
- Teoria e metodologia del movimento umano
- dal 2005 al 2007 **Istruttore tecnico Fitness**
Facoltà di Scienze Motorie, L'Aquila
- Assistente universitario corsi
- Fitness
- dal 2003 al 2005 **Attività motoria nelle scuole elementari**
Facoltà di Scienze Motorie, L'Aquila
- Tutor corsi presso Scuola Elementare Edmondo De Amicis
 - Propedeutica all'insegnamento
- da 2000 al 2004 **Ginnastica attrezzistica**
Facoltà di Scienze motorie, L'Aquila
- Assistente Tecnico
 - Propedeutica all'insegnamento
- da 1998 al 1999 **Teoria, tecnica e didattica dell'Educazione Fisica**
ISEF L'Aquila
- Assistente Tecnico
 - Propedeutica all'insegnamento
- da 1996 al 2000 **Ginnastica educativa**
ISEF L'Aquila
- Assistente Tecnico
 - Propedeutica all'insegnamento
- dal 1994 al 1996 **Ginnastica educativa**
ISEF L'Aquila
- Cultore della materia
 - Propedeutica all'insegnamento
- dal 1994 al 1996 **Dimostrazione test e prove pratiche**
ISEF L'Aquila
- Dimostratore tecnico
 - Propedeutica all'insegnamento

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE CONTINUA**

- 2018 Diploma di Danza Aerea Acrobatica
Corso di formazione C.S.E.N
▪ Danza Aerea
- dal 2007 al 2009 Diploma Ginnastica Posturale
C.S.E.N. Pescara
▪ Propedeutica all'insegnamento
- dal 2004 al 2005 Esperti in attività motoria e sportiva per la scuola elementare
Corso di formazione CONI L'Aquila
▪ Propedeutica all'insegnamento
- 2000 Laurea Scienze Motorie
Facoltà Scienze Motorie L'Aquila
▪ Attività motoria per la terza età
▪ Scienze per lo sport
- dal 1998 al 1999 Attività motoria per la terza età
Corso Biennale di formazione - ISEF L'Aquila
▪ Propedeutica all'insegnamento
- dal 1998 al 1999 Scienze dello Sport
Corso Biennale di specializzazione - ISEF L'Aquila
▪ Propedeutica all'insegnamento
- 1996 Diploma ISEF
ISEF L'Aquila
▪ Laurea 110 e lode
- 1992 Diploma Magistrale
Istituto Magistrale L'Aquila

**UTERIORI
SPECIALIZZAZIONI**

- 2013 Zumba Instructor
Corso di formazione
- 2010 Diploma Funky Ray
Corso di formazione
- 2006 Istruttore di Posturologia C.S.E.N.
Corso di formazione CSEN, riconosciuto dal CONI

- 2003 **Istruttore di Shake (Hip Hop) C.S.E.N.**
Corso di formazione CSEN, riconosciuto dal CONI
- 2002 **Istruttore di Baby Gym I° livello C.S.E.N.**
Corso di formazione CSEN, riconosciuto dal CONI
- 2001 **Istruttore di Fit-Fight I° livello C.S.E.N.**
Corso di formazione CSEN, riconosciuto dal CONI
- 1998 **Rappresentante regionale Aerobica per L'Abruzzo**
C.A.S. , Centro di Avviamento allo Sport, presso Terrenia (F.G.I.)
- 1997 **Assistente Tecnico Aerobica ATA II° livello**
Corso di formazione (F.G.I.)
- 1997 **6 incontri di aggiornamento I° livello I.S.A**
Istruttore Societario Aerobica
- 1996 **Istruttore Societario di Aerobica I° livello**
Corso di formazione (F.G.I.)
- 1996 **Corso di Formazione Ludico-educativo**
C.S.I. , Centro Sportivo Italiano, CONI, Sportilia (FO)
- 1996 **Patentino Istruttori Giovani Calciatori F.G.C.I.**
ISEF L'Aquila
- 1995-96 **Corso Libero Anno Accademico**
F.I.R. Federazione Italiana Rugby, presso ISEF L'Aquila
- 1995 **Diploma Aerobica**
A.S.I. Alleanza Sportiva Italiana
- 1995 **Istruttore di Nuoto I° livello**
F.I.N. Federazione Italiana Nuoto
- 1994 - 95 **Corso Libero Anno Accademico**
U.I.T.S. Unione Italiana Tiro a Segno, presso ISEF L'Aquila

ATTIVITÀ AGONISTICA

- 1997 **Nazionali FGI di aerobica acrobatica**
Terzo posto
Secondo posto coppia
▪
- 1996 **Regionali FGI di aerobica acrobatica**
Primo posto singolo
Primo posto coppia
▪

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	B2	B2	B2	B2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative ▪ buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di dirigente dell'ASD Sporting Club Paganica
- Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative e gestionali acquisite dirigendo l'ASD Sporting Club Paganica dal 1996
▪ leadership (attualmente responsabile di un team di 10 persone);
▪ selezione collaboratori
▪ relazione con il pubblico
- Competenze professionali ▪ allenatrice
▪ motivatore

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
▪ buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI**Workshop di Danza Aerea**

- Workshop di **tessuto e cerchio** - Sheila Verdi
- Workshop di **corda** - Nacho Ricci
- Workshop di **corda** - Emiliano Ron
- Workshop di **corda e tessuti** - Gianluca Geraldo Gentiluomo
- Workshop di **corda e tessuti** - Leo Hedman
- Workshop di **trapezio e tessuti** - Erica Fierro
- Workshop di **tessuti** - Maria Agatiello
- Workshop di **cinghie** - Grancesco Iancioti
- Workshop di **tessuti** - Fabiana Ruiz Diaz
- Workshop di **cerchio** - Chiara Vitale
- Workshop di **movimento aereo** - Elodie Donaque

Workshop di Pole Danze

- Workshop di **pole dance** - Valeria Bonalume
- Workshop di **pole dance** - Heidi Cocker
- Workshop di **pole dance** - Debora Maida
- Workshop di **pole dance** - Alex Musaico
- Workshop di **pole dance** - Maria Agatiello

Altri stage

- 2008 - Stage di **Pilates, Yoga flex, Spinning Aerobica, Step**, presso Terme di Pompeo
- dal 2000 al 2003 - Stage di **Danza Moderna, Hip Hop, Jazz, Pilates, Tonificazione aerobica, Step, Fit-box, Spinning, Acqua-gym**, presso Crea B Fit
- 2004 - Stage di **Coreografia 100% Aerobica e Step**, C.S.E.N.
- 2004 - Stage di **T.E.M.**, C.S.E.N.
- 2003 - Stage di **Shake Your Body**, C.S.E.N.
- 2003 - Stage di **Hip Hop**, C.S.E.N.
- 2002 - Stage di **Baby Gym**, C.S.E.N.
- 2002 - Stage di **Aerobica**, C.S.E.N.
- 2001 - Stage di **Aerobica e Step Classic e City**, C.S.E.N.
- 2000 - Stage di **Step New-age, Street Jazz, dance combination**, C.S.E.N.
- 2000 - Stage di **New millennium Step party, Power sculpte crazy aero Mix**, C.S.E.N.
- 1999 - Stage di **Aerobica, Step e Funky**, C.S.E.N.
- 1997 - Stage di **Aerobica e Step**
- 1996 - **Aerobics workshop**, Norcia
- 1995 - Stage di **Aerobica, Step, Funky e Spinning**, Fiera dello Sport Venice Marathon
- 1995 - Stage di **Aerobica e Step**, C.S.C. Centro Sportivo Carducci
- 1995 - Stage di **Aerobica e Step**, C.S.L. Centro Sportivo Libertas
- 1995 - Corso di **Spinning New Form**

Progetti

- Redazione Book fotografico **"Danza aerea nei borghi d'Abruzzo: la scoperta di nuove armonie"**
 - raccolta di foto e video attraverso scatti di grande impatto scenico e di alto profilo artistico, ambientati negli ambienti più spettacolari e caratterizzanti di antichi centri abruzzesi, quali piazze, dedali e monumenti architettonici o naturalistici. La pubblicazione del reportage fotografico sarà uno strumento per la promozione della disciplina artistica della Danza Aerea e per la promozione turistica della Regione Abruzzo.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".