

CURRICULUM VITAE

Titolo di studio:

- Diploma I.S.E.F. conseguito a L'Aquila il 12.04.1989 presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica con voto 110/110 e lode;
- Istruttore Federale di Nuoto di I° livello rilasciato dalla Federazione Italiana Nuoto in data 29.06.1989;
- Diploma di praticante Istruttore organizzato dalla F.I.A. e C.O.N.I. a Roma in data 26.01.1992;
- Diploma di praticante Istruttore societario di Aerobica organizzato dal Comitato Regionale Abruzzo F.G.I. il 07.12.1997.

Nell'anno accademico 2000/01 ha frequentato il corso finalizzato al conseguimento della laurea in Scienze Motorie ottenendo le firme di frequenza in tutte le materie e sostenendo alcuni esami.

Ha frequentato per Tre anni dal 1989 al 1992 le scuole di Roma di seguito elencate:

- Danza moderna con l'insegnante Leonine presso lo I.A.L.S.;
- Danza classica con l'insegnante Wendy Jackson;
- Danza moderna con l'insegnante Linda Heine;
- Scuola di Danza Moderna e Classica del Balletto Nazionale Italiano in via Panama;
- Aerobica presso la scuola di Barbara Bouchet in Viale Parioli con l'istruttore Larry Padilla e con l'insegnante Rossana De Paulis.

Nel periodo dell'adolescenza ha frequentato a L'Aquila, presso le varie palestre, corsi di Ginnastica Artistica, Danza Classica, Danza Moderna e Difesa Personale.

-Esperienza Formativa all'Estero-

Ha inoltre frequentato a Los Angeles le scuole di Fitness più qualificate del momento, quella di Martina Henry e il Voight Studio, accompagnata dall'istruttrice di aerobica Linda Foster, che l'ha seguita nella formazione specialistica del settore fitness. I corsi di formazione erano di Step Total Body, Body Sculpt, Circuit-Training, Tonificazione, G.A.G e altro, con rilascio di relativi attestati.

Inoltre ha conseguito i seguenti titoli :

- Attestato di partecipazione al 2° Festival del Fitness rilasciato in data Settembre 1990;
- Attestato di partecipazione "Up grade aerobic workshop" nel Settembre 1990;
- Attestato di partecipazione al seminario di Aerobica Stellare n°2 in data Aprile 1991;
- Attestato di partecipazione al seminario Fitness Day di Ginnastica Aerobica organizzato dallo Sport Club in data 09.06.1991;
- Attestato di partecipazione al seminario di Aerobica Stellare n°3 in data Giugno 1992 organizzato dall'I.D.E.A.;
- Attestato di partecipazione al Corso di Aerobic Plus organizzato dalla F.I.F. nell'Ottobre del 1992;
- Inoltre partecipato al corso Gestionale "Gestione Palestre" di 2° livello nel Febbraio del 1992.
- Attestato di partecipazione allo Stage nazionale di ginnastica Aerobica Funk Aerobics Coreography Workshop in data Novembre 1992, organizzato dalla Federlibertas;
- Attestato di partecipazione al seminario Top Aerobic Workshop patrocinato dalla F.I.F. in data Febbraio 1993;
- Attestato di partecipazione al seminario di Aerobica Stellare n°4 in data Giugno 1993 organizzato dall'I.D.E.A.;
- Attestato di Master Class sullo Step con Joej Luna a Los Angeles organizzato dalla Scuola Keren Voight con relativo attestato di frequenza alle lezioni della stessa scuola in data 27.08.1993;
- Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento di Aerobica e Fitness svolto a Los Angeles nell'Agosto del 1993 con Linda Foster;
- Attestato di partecipazione Nike "Total Body Conditioning" del 03.12.1994;
- Attestato di partecipazione Nike "Total Body Conditioning" del 01.10.1995;
- Edizione n° 6 del Festival di Aerobica Stellare organizzato dall'I.D.E.A. del 1995;
- Seminario Welcom Fitness organizzato dalla F.I.F., CONI, CNA, CSEN Ottobre 1995;
- Corso di ginnastica Preparato organizzato dalla FIF, CONI, CNA, CSEN Ottobre 1995;
- Corso di Funk, step e Hi Low (Fit word Accademy) organizzato CSEN, CONI del 29.06.1996;
- Attestato di partecipazione al corso di formazione professionale "Method Gestionale 2° livello" del 1997;
- Attestato di partecipazione "crea Fitness" 24, 25, 26 aprile 1998;
- Attestato di partecipazione "Star Convetion" 19,20, 21 Novembre 1999 – Milano;
- Attestato di partecipazione alla "Convetion – Issa" (International Sports Sciences Association) del 18.06.2000;
- Partecipazione al Convegno "attività sportiva: dall'associazionismo all'impresa, dal volontariato al nuovo contratto di settore" organizzato dalla Federazione Nazionale Imprenditori Impianti Sportivi (F.I.I.S.) in data 12/05/2006;
- Corso di formazione di Reboundair svolto in data 18 e 19 maggio 2007 alla Fiera del Fitness di Rimini; ed in possesso del brevetto di primo livello istruttore reboundair "FITEDUCATION"
- Corso di formazione di Reboundair svolto in data 01 giugno 2007 presso la palestra Corpus Club di L'Aquila.
- Diploma Nazionale di istruttore Yoga Fit I liv.conseguito presso lo CSEN e rilasciato il 26/4/2015
- Attestato di partecipazione alla CONVENCION ON TUOR il 1/10/2016 a Roma al Centro Forum, con l'assiciazione Sportiva FBI , Docenti Bazzani ,Liboa', Riviera.

- Diploma Postural Instructor Emotion avendo frequentato l'University posture ed Emozioni con la F:B:I:il giorno 11/06/17 con Docente Stefania Liboa'
- Ha partecipato on line, per 2 mesi, periodo look down ,ad un corso di Pilates organizzato dall'Universita di Scienze Motorie "elementi base di Pilates" docente Master Trainer Lida Pesaresi, delegato Abruzzo e Molise della Federazione Italiana Pilates.
 - ha partecipato on line ed in presenza ad un Matwork di Pilates di primo livello, con la Docenza di Lida Pesaresi ,responsabile dell'area Abruzzo Molise e facente parte del Consiglio della FIPEB sosterra' gli esami entro l'estate 2021.

Copia degli attestati e dei diplomi potrà essere data in visione su richiesta.

- Esperienze Gestionali -

- Ha partecipato al corso Gestionale di 2° livello nel Febbraio del 1992 per Gestione delle Palestre.

Dal 2001 ha frequentato regolarmente corsi di formazione gestionale organizzati inizialmente dalla Fitnessland Consulting in Roma presso sia la propria Palestra che nella sede della stessa in Roma ,poi successivamente dal 2003 al 2009 con la Societa' di Fitway e relativi corsi di formazione, come direttore tecnico di sala fitness, direttore amministrativo e gestionale.

- Esperienze lavorative generali -

Dal 1988 è istruttrice di Aerobica presso varie palestre;
 Dall'anno 1989 all'anno 1992 ha insegnato, verso varie palestre di L'Aquila palestra delle Cannelle di Maria Regina D'Andrea e presso il Quadrifoglio localita' Scoppito.
 Nel 1985 ha lavorato presso la Societa' di costruzioni del padre Aldo Irti ,Imprenditore Edile, come controllo delle fatture delle varie Sicieta'della Holing Spa e prima di aprirsi la seconda Palestra ha lavorato nel 96/97 come dirigente di una Societa' d'impianti Elettrici costituita sempre dal padre stesso ,qualche anno prima.
 Dal 1992 al 2009 ha insegnato presso le proprie palestre, tutte lezioni di aerobica come g.a.g ,stretching, total-body fitness e workout ,Interval Training, tonificazione, step, aerobica a (basso impatto,combo,alto) , body-sculptur, circuiti di vario genere, ginnastica estetica, ginnastica pre-parto, reboundair etc.
 Dal 2010 si e'trasferita a Pescara, a causa del terremoto avvenuto a L'Aquila nel 2009 per il quale non le e' stata data piu' la possibilità ' di insegnare e gestire la propria palestra , inizia cosi' un rapporto di collaborazione ,come insegnante fitness con la palestra Royal Wellness sita nella stessa citta' dove tiene corsi di aerobica , tonificazione, Total body Conditioning , Postural Yogafit ,stretching,e Postural Ton.
 Nell'anno 2016 ha iniziato una Collaborazione anche con la Palestra Motus di via Pisano, come istruttrice di fitness ,per ben 5 anni e continua a farlo, anche qui svolge varie lezioni ,come Postural Emotion, Postural Tone , Tone Move, Back school,ecc....
 Nell'anno 2021 nei mesi di maggio e giugno , causa Covid ha organizzato i corsi di tonificazione generale all'aria aperta con gruppi organizzati,per conto della Palestra Royal Wellness.

- Gestione d'impresa nelle proprie Palestre -

Aprire nel 1992, in qualità di Presidente ed Istruttrice di Aerobica, l'Associazione sportiva Corpus Club in via Torreggiani n°1, associata anche, in un primo momento all'Associazione dell'E.N.D.A.S. ed in un secondo momento all'Associazione Libertas.

Il 29.10.1997 aprire l'Associazione Corpus Club The Wellness Center in C.so Federico II, 58 Galleria Irti.

Nel Luglio del 1998 l'associazione Corpus Club The Wellness Center si trasforma in una S.S.D. arl chiamata Corpus Club The Wellness e la signora Roberta Irti fino al 2009 causa terremoto che l'ha costretta ad abbandonare l'attività, ha rivestito la qualifica di amministratore unico e presidente, continuando a svolgere l'attività di insegnante di aerobica, presso la stessa.

- Insegnamento Universitario -

Dal 1989 è stata per dieci anni assistente, i primi anni di Ginnastica Educativa, e gli ultimi di teoria Tecnica e didattica dell'Educazione Fisica presso l'I.S.E.F. di L'Aquila.

Nell'anno 1999-2000 è stata nominata istruttore tecnico del corso di Educazione Motoria presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2000-2001 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2001-2002 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2002-2003 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2003-2004 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2004-2005 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2005-2006 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2006-2007 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2007-2008 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2008-2009 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2009-2010 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2010-2011 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie e svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2011-2012 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano presso la Facoltà di Scienze Motorie e svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2012-2013 è stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso la Facoltà di Scienze Motorie e svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2013-2014 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e metodologia del Movimento Umano, presso la il Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2014-2015 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologiche svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2015-2016 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metotologia del Movimento Umano, presso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2016-2017 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologie svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2017-2018 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, posso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologiche svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2018-2019 e 'stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologiche svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2019-2020 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologiche svolgendo le relative esercitazioni.

Nell'anno 2020-2021 e' stata nominata istruttore tecnico di Teoria e Metodologia del Movimento Umano, presso il Dipartimento di Scienze Applicate e Biotecnologiche svolgendo le relative esercitazioni.

firma 

Data

23.07.2021