

## **SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2014-2015**

**COGNOME E NOME: Biondi Valentina**

**QUALIFICA: Docente a contratto**

**CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive Classe L22**

**INSEGNAMENTO: Nuoto**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: da concordare via mail**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Coppito II, Via Vetoio**

**N. TELEFONO (eventuale):**

**E-MAIL: valebiondi87@gmail.com**

### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

**Il corso si prefigge la finalità di apprendere le tecniche di base del nuoto, a partire dalle nozioni fondamentali sino all'acquisizione delle nuotate principali, attraverso esercitazioni pratiche e spiegazioni teoriche in vasca.**

**Per l'esame è richiesta la partecipazione alle lezioni pratiche per almeno il 75% delle ore previste.**

**MATERIALE DIDATTICO:**

**Mondo Nuoto. Imparare a nuotare. Migliorare la tecnica.**

**Ed. Calzetti Mariucci, 2008**

**MODALITA' DI VERIFICA:**

**Prova pratica al termine del corso (frequenza obbligatoria per il 75% delle ore previste) e prova orale.**