

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2014-2015

COGNOME E NOME:
PATRIZIA PERONI

QUALIFICA: Docente a contratto

CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive Classe L22

INSEGNAMENTO:
PALLAVOLO

ORARIO DI RICEVIMENTO:
MERCOLEDI ore 10.00

SEDE PER IL RICEVIMENTO:
Facoltà

N. TELEFONO (eventuale):
3495300550

E-MAIL:
palidar@virgilio.it

PROGRAMMA DEL CORSO:

- **LA PALLAVOLO DI BASE**
- **PROGRAMMAZIONE LAVORO NELLE SCUOLE**
- **INDICAZIONI UTILI PER L'APPRENDIMENTO DEI FONDAMENTALI**
- **ESERCITAZIONI CON CAMPI RIDOTTI**
- **PROGRESSIONE PER ARRIVARE AL GIOCO COMPLETO**
- **INDICAZIONI UTILI PER L'ATTACCO**
- **INDICAZIONI UTILI PER LA DIFESA**
- **MODULO DI GIOCO 6 VS 6**
- **CIRCUITI DI APPRENDIMENTO**
- **ESEMPI DI LEZIONE PER SCUOLA MEDIA E SUPERIORE**
- **ESEMPI DI ALLENAMENTO DI SQUADRA AGONISTICA**

MATERIALE DIDATTICO

- **ILARIO BONARDI “ PALLAVOLO DI BASE “ EDITHINK**
- **APPUNTI SULLA PALLAVOLO A SCUOLA (dispensa fornita in usb dalla docente)**
- **SCHEDA TECNICHE FIPAV (sito ufficiale della Federazione Pallavolo)**

MODALITA' DI VERIFICA:

- **VERIFICA PRATICA**
- **VERIFICA ORALE**