

**SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2014-2015****COGNOME E NOME:****Valeri Francesco****QUALIFICA: Docente a contratto****CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive Classe L22****INSEGNAMENTO: materia a scelta "TENNIS"****ORARIO DI RICEVIMENTO: mercoledì ore 10,00****SEDE PER IL RICEVIMENTO: segreteria palestra canadese****N. TELEFONO (eventuale): 348 2489633****E-MAIL: francescopaolo.valeri@gmail.com****PROGRAMMA DEL CORSO:**

**Il programma del corso di TENNIS per l'anno 2014/2015 prevede un cambiamento radicale rispetto agli anni precedenti in quanto**

**La Federazione Italiana Tennis ha rivoluzionato l'intero metodo di insegnamento primario chiamandolo :- Sistema Italia.**

**Si inizia dal minitennis che comprende un percorso formativo per bambini di eta' dai quattro ai dieci anni dove impareranno a giocare a tennis attraverso un percorso sviluppato in dodici passi. Ogni passo impareranno un'abilita' dalla piu' semplice, alla piu' difficile alla complessa. Si parte dai pre-requisiti di base di natura fisica, per raggiungere abilita' tecnico-pratiche che riguardano nello specifico il gioco-sport-tennis. I bambini del minitennis saranno chiamati "DELFINI", precedentemente "RACCHETTE AZZURE"**

**Il programma riguardera' una parte fisica indispensabile per raggiungere abilita' tecniche che si evidenzieranno con l'uso della racchetta. Verranno trattati tutti i colpi fondamentali del tennis quali:- il diritto, il rovescio, la volee' di diritto, la volee' di rovescio, lo smash. Attraverso la miscelazione dei colpi fondamentali gli studenti arriveranno a giocare dei mini match con punteggio tennistico. Una parte del programma trattera' il regolamento del Tennis per imparare il gioco stesso in tutte le sue parti in modo che non si possa equivocare su eventuali decisioni prese dall'arbitro o dai giocatori stessi**

**MATERIALE DIDATTICO:**

**tutto il materiale didattico esistente di proprietà della Facoltà di Scienze Motorie è messo a disposizione degli studenti che sceglieranno questa materia. Altro materiale all'occorrenza verrà messo a disposizione dal titolare della materia stessa.**

**MODALITÀ DI VERIFICA:**

**La verifica del grado di preparazione degli studenti verrà effettuata durante il percorso formativo della durata di trenta ore, attraverso valutazioni individuali sugli argomenti didattico-tecnici riscontrabili nel programma di lavoro del Corso stesso. La verifica si concluderà con un esame pratico finale che sancirà definitivamente il voto sulle prove effettuate dai singoli studenti**